アークス通信

一般社団法人人権問題研究協議会メルマガ

11.25 vol.66

メルマガ読者の皆様、こんにちは。人権問題研究協議会です。

いつも当団体の活動に心を寄せていただき、誠にありがとうございます。
冷たい風に本格的な冬の訪れを感じる頃となりましたが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。
11 月 20 日の「世界子どもの日」、そして本日 25 日の「女性に対する暴力撤廃の国際デー」と、この時期は一人ひとりの尊厳や安心について考える記念日が続きます。
年齢や性別、障害の有無、セクシュアリティにかかわらず、誰もが自分らしく声を上げられる地域や社会のあり方が今改めて問われています。
日々の暮らしや現場での気づきをつなぎ、誰も取り残さない未来を皆様とともに創っていければ幸いです。
今月も、活動の報告と最新の情報をお届けいたします。

Topics

【１】 11 月 2 日出版！『性暴力対策ガイドブック改訂版』のお知らせ
【２】 楽楽農園・無償庵（無料宿泊施設）のご紹介
【３】 人権問題エッセイコンテスト締切迫る！

【１】11 月 2 日出版！『性暴力対策ガイドブック改訂版』のお知らせ

小学校高学年から大人まで、誰もが手に取りやすい「ルビ付き」のガイドブックが改訂・出版されました。
12 月 25 日の「日本版 DBS」施行を前に、システムの脆弱性発覚による稼働延期と書類手続きへの切り替えが発表されるなど、制度面ではまだ課題と混乱が続いています。だからこそ、当事者や身近な大人が「知って備える」ことの重要性が一層高まっています
●幅広い対象をカバー：被害に遭いやすい子どもや障害のある方、若年女性に加え、近年増加している若年男性の被害についてもわかりやすく解説しています。
●当事者にも、支える人にも：自分自身を守るための知識としてはもちろん、学校の先生や保護者、支援現場の専門職の方々にも役立つ内容です。

「知ること」は、暴力や虐待から命と尊厳を守る大切な第一歩です。世代や立場を超えて本書を分かち合い、誰もが安心・安全に暮らせる社会をみんなで一緒に築いていきましょう！



定価： 1,210 円（税込）保護者・教育関係者推奨

発行所：牧歌舎 ／ 発売元：星雲社

全国の書店、ネット書店、図書館での取り寄せも可能です！

全国の書店やネット販売（アマゾン https://x.gd/5Dax1、ヨドバシ Comhttps://x.gd/DknwA、 楽天ブックス https://x.gd/utwB9 、 e-hon https://x.gd/w1iHP ）

Amazon Kindle（電子書籍版）も近日中に発売。無料キャンペーン期間（5 日間）もあります。

アマゾンレビューサイト https://x.gd/zTYkb

※現在、紙の書籍の在庫が残りわずかとなっておりますので、もし、紙の書籍が入手困難な場合は当協議会へご連絡ください。

info@humanrights-ra.com 人権問題研究協議会　書籍係

【2】楽楽農園・無償庵（無料宿泊施設）のご紹介！

静岡県沼津市井田（西伊豆）にある「楽楽（らくらく）農園」は、「心の病（精神疾患）」を抱える当事者やその家族のためのリハビリ・転地療養の場として現在 80 歳代の呉(ごう)さんが経営している民間農園で、元人権問題研究協議会の役員です。

無償庵」は、この農園へ不登校や引きこもり、精神的な障害を持つ方々が無料で 2 泊まで泊まれる宿のことで、海や富士山が一望できる見晴らしの良い、温かみのある滞在先として親しまれています。

精神保健福祉士でもある農園主の呉（ごう）さんご夫妻も、かつて長男が統合失調症を発症し、長年闘病を共にされてきた「心の病を抱える家族」の当事者です。ご自身の経験から、同じ苦しみを抱える家族や当事者が自然の中でのんびりと過ごせる場所として農園を無料開放されています。

【農園の特徴】

開設の背景: 1990 年に農園主の長男が統合失調症を発症。11 年間で 10 回の入退院を繰り返すなか、医師の言葉をきっかけに転地療養を決意し、2000 年に西伊豆・井田の地へ移住してミカン園を始められました。

活動内容: 駿河湾越しに富士山を望む大自然の中で、当事者や家族が「費用一切無料（お弁当や食料・飲み物持参/自炊、バーベキューなどができます)」でのんびりと過ごすことができます。特別な「おもてなし」をしない代わりに、お互いの苦しみを理解し合える家族同士が気兼ねなく息抜きできる空間となっています。

小冊子の無料配布: 農園を訪れる家族の回復体験談（テーマ：愛の力）や、精神科の著名な専門

医からの寄稿をまとめた小冊子『心の病は愛で癒す』などを制作し、インターネット上や郵送にて無料配布（無償の社会貢献・プロボノ活動）を行っています。

【利用・訪問を検討される場合】

事前の予約が必要です。遠方からは、沼津から車やレンタカーでの訪問をお勧めします。

もし障害のあるご家族のことで悩みがあり、農園への訪問や相談、冊子の送付を希望される場合は、事前の電話連絡が必要です。家族の体調や状況に合わせて詳細を打ち合わせてくれます。

楽楽農園公式ホームページ

https://www.rakurakunouen.com/

静岡県沼津市井田 204（または 523-1）　伊豆西海岸・松江（すんごう）地区

代表・農園主： 呉 慎次郎（ごう しんじろう）氏 （精神保健福祉士）

費用：無料（相談、敷地内での滞在、小冊子のダウンロード・配布など）

【3】【締切間近！11/29 まで】「人権問題に関するエッセイコンテスト」作品募集中！

現在募集中の「人権問題に関するエッセイコンテスト」の締め切りが、11 月 29 日と目前に迫ってまいりました！

日々の暮らしや学校、職場のなかで感じた小さな違和感、支援の現場での気づき、あるいは当事者として歩んできた道のりや社会への願いなど、あなたの言葉で綴ってみませんか。

上手に書こうと気負う必要はありません。小学生からシニア世代まで、多様な立場の方々の「生の声」こそが、誰かの心を動かし、社会を変える大きな一歩になります。

「いつか書こう」と思っていた方も、まだ間に合います。皆様からの熱い想いのこもったご応募を心よりお待ちしております！

■ 応募締切：11 月 29 日

■ 応募方法：当団体の公式ホームページにて募集要項をご確認のうえ、専用の Google フォームよりご応募ください。

▼ 応募の詳細は下記ホームページをご覧ください。

https://www.humanrights-ra.com/essay

エッセイコンテスト応募フォーム

https://forms.gle/TJvgchpkaXk4kukDA

☆「アークス通信（人権問題研究協議会メルマガ）」は、当協会の会員やご寄付をいただいた方、イベントにご参加申込みいただいた方、公的機関の方、名刺交換をされた関係者の方々にお送りしています。

☆メルマガ以外のお問い合わせ等お急ぎの場合は、ホームページより事務局へ直接ご連絡ください。

☆ご寄付のお願い

現在、当団体は、非営利団体のため民様のご寄付で運営を行っております。入居時保証人」と被虐待母子のための「シエルター」事業及び「性暴力被害相談」などを無料でおこなっています。つきましては皆さまには物価高の折大変恐縮ですが、下記よりわずかでもご寄付をお願いできれば幸いです。会員も同時募集中です！

ご寄付や入会の申込み https://www.humanrights-ra.com/join

一般社団法人人権問題研究協議会（HRRA）

https://www.humanrights-ra.com

LINE：https://line.me/ti/p/m-zLGHKdbZ

※「配信停止」、「E メールアドレス変更」、「配信メール受信」の設定変更が反映するまでにはお時間がかかる場合がございますので、ご了承ください。

※本メールに掲載されている内容を許可なく転載することを禁じます。

※アークス通信の受信アドレス変更はこちらから

https://human-r.net/l/m/hePv9xBD4INXUO

※アークス通信の配信解除はこちらから

https://human-r.net/l/m/XyWcm2ATlEpzMB