

メルマガ読者の皆様

当協議会では、毎月1回メールマガジンを配信し、情報提供をおこなっておりますが、時々、「メルマガが届いていません」というお声を伺っております。

以下の点をご確認いただき、ご対応をお願い致します。

「メルマガが届かない原因と解決策」

1. 迷惑メールなどに振り分けられているケース

➡最近では、迷惑メール防止の為に、携帯キャリア各社やプロバイダ、メールサービス提供会社等が自動的に不審メールをブロックし、振り分けています。

迷惑メールを日々チェックしてください。ある程度件数がたまると自動的に削除されるよう設定されていることが多いので、「迷惑メール」をなるべく1日1回はチェックしましょう。必要なメール、知り合いからのメールなどが振り分けられていることが時々あります。

そして、そのまま読んで終わりにせず、「受信ボックス」「受信トレイ」に一度移しましょう。その後も「迷惑メール」に入っていたら、何回かそれを繰り返すうちに、パソコンが記憶して、次回から「受信ボックス」に入るようになります。

「配信停止」を希望される場合は、「迷惑メール」として処理せず「配信停止」ボタンをクリックして頂くと、正しく処理され、他のユーザーへの影響も少なくて済みます。但し、悪徳業者だと明らかな場合は、「迷惑メール」で処理してください。

2. 携帯キャリアを利用しているユーザーの場合

➡スマホ・携帯電話のメールアドレス（au、docomo、softbankなどのドメイン）を利用しているユーザーの場合、PCメールやHTMLメール、アドレス帳の登録外アドレスからのメールを受信しないという設定になっているケースも少なくありません。

そのため、メール受信の[フィルター設定]を変更する必要があります。

3. はじめから迷惑メールが届かない設定になっているケース

➡携帯キャリアでは、初めから迷惑メール設定がされていることもあり、「携帯・PHS」や「PCメール」、「特定のURL付きメール」を受信しないという設定になっていることが多いです。

※もしくは以前迷惑メールが届いた際にユーザー自身が「フィルター設定」したパターンもあり、その場合それが原因でその他のメールもはじかれてしまっているようです。

ある携帯キャリアにおいては、「設定」メニューの中を見ると、「かんたん設定」とか「簡単迷惑メールブロック」というものがありますが、こちらを設定（ON）すると、「特定のURL付

きメール」は受信拒否されます。

「かんたん設定(高)」になっていると PC メール、PC・携帯・PHS からのメールで、ドメインが存在しないような送信元を偽った「なりすましアドレス」から送られてくるメールをユーザーに届けなくします。

この設定になっていると、携帯（スマホ含む）キャリアのメールアドレス以外からのメールが届かないということになります。

この場合、特定の送信元からのメールだけは届くよう受信設定を解除し、変更してもらう必要があります。

特定のメールアドレスだけを受信する設定もできるため、この場合、「迷惑メールの簡単設定」を解除しなくても受信するメールをコントロールすることが可能です。

※携帯キャリアごとに仕様が異なるため、細かな設定方法については各キャリアの「WEB ページ」を参照、もしくは携帯キャリアのショップ窓口に直接問合せみると良いでしょう。

4. セキュリティソフトの設定を変更

スパムメール対策として、受け手側で「セキュリティソフト」を利用しているケースがあります。

➡このケースでは迷惑メールコンテンツでない場合でもブロックされることがあるため、受け手側にそのメールアドレスからのメールを受信許可の設定にしてもらう必要があります。

5. 空き容量がなくて届かないケース

➡このケースは、メールボックスがいっぱいになっているのでメルマガが届きにくくなります。特に HTML メールが受信できないことがありますので、古いメール、画像付きのメールなどは整理しましょう。

6. メールアドレスの変更

時々メールアドレスを変更される方がおられます。その場合は、勿論届かなくなります。

➡アドレス変更のご連絡を、info@humanrights-ra.com 宛に送ってください。

メルマガ読者の皆様、こんにちは！

今年の冬は大雪に見舞われた地域も多数あり、寒い日が多くありましたが、もう春がすぐそこまで来ています。風邪などひいておりませんか？

さて、本日、2月28日は何の日でしょうか？

ハイ、「エッセイ記念日」です。

エッセイストの元祖、フランスの哲学者で、人間の生き方を探求したミシェル・ド・モンテーニュの誕生日（1533年2月28日）にちなんで、日本の木村治美エッセイストグループが2月28日を記念日として制定したとされています。

「エッセイ」（仏語で *essai*）という言葉は当時、「随筆」と翻訳されましたが、両者には多少意味の違いがあり、「エッセイ」とは、出来事の描写ではなく、書き手のパーソナルな心の様子を描いたものを言い、「随筆」は、本当にあった出来事の見分や感想を自由に描いたものであるとされています。

さて、昨年「エッセイコンテスト」に応募された皆様は、どんなエッセイを描かれましたか？

そして3月になると毎年思い出すのは、11年前の東日本大震災、3.11です。

地震と津波によって約1万8500人が死亡・行方不明となり、16万人以上が避難生活を余儀なくされました。そして、現在福島第一原発にはトリチウム等を含む130万トンの汚染水が保管されています。1年後の海洋放出に向け、先日、IAEA（国際原子力機関）の関係者が日本を訪れ、東電第一原子力発電所におけるALPS処理水の安全性に関するレビューが行われました。結果は4月を目途に公表される予定になっています。

あの11年前の原発事故の記憶と教訓を忘れず「核兵器と原発」の廃止を求めていきたいものです。

~~~~~Topics~~~~~

- 【1】3/25~YouTube オンデマンドセミナー「児童虐待問題を共に考える」Part II-3/24 締切
- 【2】第4回エッセイコンテスト結果発表
- 【3】書籍販売のお知らせ

---

【1】 YouTube オンデマンドセミナー「児童虐待問題を共に考える」Part II

★このセミナーは、3月24日（木）午後5時で締め切りとなります。

★既にお申し込みが殺到しており、本日現在で110名になっております。

定員は設けておりませんが、銀行振り込みで申し込まれた方で、お振込みが未だの方は、忘れないうちに、お振込みください。

★非公開 URL は、3月24日午後5時までにご入金の確認が取れた方へ3月23日～24日に順次配信致します。締め切り後の受付は出来ませんのでご了承ください。

配信 URL の案内メールの受信ができない方がおられるかもしれませんので、再度、受信拒否設定になっていないか、又、迷惑メールに入っていないかなどをご確認頂き、「迷惑メールでない」より「受信」ボックスへ移動して頂くか、受信できるよう設定・登録をお願い致します。

セミナーURL 発信アドレス : [info@human-r.net](mailto:info@human-r.net)

**\*\*\* セミナー講師 : 夏刈郁子 (なつかりいくこ) 児童精神科医・医学博士 \*\*\***

**【演題】「統合失調症の母と暮らした子ども時代」～主治医のいる児童精神科医の回復の物語**

**【参加対象者】** 専門職、教職員、児童委員、民生委員、里親、その他相談業務などに従事する方、興味関心の高い18歳以上の方

**【参加費】** ]2,000円 (以前、クラウドファンディングで2,000円以上のご寄付をされた方や通常のご寄付をされた方はご招待)

**【参加方法】** 人権問題研究協議会のホームページ「イベント案内」より、クレジットカード払か銀行振込用のFormをクリックし、お申込みください。

<https://www.humanrights-ra.com/event>

① 銀行振込 : ゆうちょ銀行 (普) ゼロイチハチ (018店) 9601949  
又は, 記号 10110 番号 96019491

② クレジットカード利用可能ブランド : VISA・MAsterCard・JCB・Amex・Diners

**【申込期限】** 3月24日 (木) 午後5時

**【共催団体】** 公益財団法人日本キリスト教婦人矯風会

**【後援団体】** 東京都福祉保健局・東京公認心理師協会・日本ソーシャルワーカー協会・日本精神保健福祉士協会・東京社会福祉士会・東京都民生児童委員連合会

---

## 【2】 第4回エッセイコンテスト結果発表

今年度の[人権問題に関するエッセイコンテスト]には、118名が応募され、下記の13名の方々が受賞されました。おめでとうございます！

[最優秀賞]

● 恥じずリボンを結べる社会に・・・水谷 詩織 (ペンネーム) 様 38歳 神奈川県大和市

[優秀賞]

● こどもの声に耳を傾ける～こどもの権利とは～・・・マカベ・ヒロミ (ペンネーム) 様

42歳 大阪府河内長野市

●働くことが居場所作りに・・・かじい（ペンネーム）様 42歳 富山県射水市

[佳作]

●内に潜む差別・・・名淵 結乃 様（18歳・高校3年）ノルウェー

●いじめられている君に今、伝えたいこと・・・末木 紳也 様 62歳 神奈川県横須賀市

●その親のもとに生まれたということ・・・櫻井 太遥 様（15歳・中学3年）東京都世田谷区

[審査員特別賞]

●私にも選択肢がほしい・・・Mengmen（ペンネーム）様 22歳・大学4年 茨城県日立市

●人権と金・・・佐竹 麻美 様 27歳 福島県いわき市

●子供の基本的な人権の尊重・・・宮野 美幸 様 41歳 東京都世田谷区

●食器洗い・・・村上 順三 様 67歳 横浜市神奈川区

●発達障害者の人権・・・八堀（ペンネーム）様 33歳 滋賀県近江八幡市

●内部障がいがある人の生きづらさ・・・浦部 博之 様 31歳 愛媛県西予市

●障害者の学ぶ権利と「よそ者」の思いつき・・・大友 浩 様 61歳 宮城県仙台市

総評はホームページをご覧ください。

<https://www.humanrights-ra.com/wp-content/uploads/20220224.pdf>

※賞状と副賞は近日中に発送されます。

※今回惜しくも僅差で受賞を逃した方々は是非次回も挑戦してください。

### 【3】書籍販売のお知らせ！

#### ① 新刊「心をつなぐエッセイ集」



第1回～第3回の「エッセイコンテスト」の応募作品の中から選りすぐりの41作品を「心に残るエッセイ集」として出版しました。

全国の書店（図書館取り寄せも可）・Amazon やセブンネットショップ、楽天ブックス、TSUTAYA、その他で販売中！定価 1,100 円（税込み）・Kindle 版（電子書籍）500 円（[Kindle Unlimited](#) 会員 0 円で読み放題。） 発行：牧歌舎・発売：星雲社  
[https://www.amazon.co.jp/dp/4434298046?tag=hanmotocom-22&linkCode=ogi&th=1&psc=1&language=ja\\_JP](https://www.amazon.co.jp/dp/4434298046?tag=hanmotocom-22&linkCode=ogi&th=1&psc=1&language=ja_JP)



## ② 「性暴力対策ガイドブック」



「性暴力対策ガイドブック」人権問題研究協議会編著 アマゾンよりただいま絶賛発売中！  
子どもの性被害が増加傾向にある中で、女性や男性も含めた性暴力被害の実態を知り、支援につなげることを目的に出版致しました。 発行：人権問題研究協議会  
・POD 定価 1,210 円(税込)・Kindle 版(電子書籍)660 円(税込) ([Kindle Unlimited](#) 会員は、¥0 で読み放題) <https://www.amazon.co.jp/gp/product/B08ZBJF3HB>